

## Vorbereitungsplan Sommer 2011

Datum	Zeit	Trainingsart	Bemerkung
Sa., 02.07.11	09:30	1. Training (Hofen) / anschließend fahren wir nach Lahnstein (Zug ca.11.30 von Kerkerbach)	Laufschuhe
Di., 05.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Mi., 06.07.11	19:30	Spiel in Mensfelden	Treffpunkt 18:30
Do., 07.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Sa., 09.07.11	16:00	Trainingslager (Hofen)	Laufschuhe
So., 10.07.11	11:00	Trainingslager (Hofen)	Laufschuhe
Di., 12.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Do., 14.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
15. - 17.07 2011		<b>Bürgerturnier in Schadeck</b>	
Di., 19.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Do., 21.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Fr., 22.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Sa., 23.07.11	12:10	Stadtmeisterschaft SG SHE - TuS Dehrn	Treffpunkt 11:00
Sa., 23.07.11	19:00	Stadtmeisterschaft SG SHE - SV Arfurt	Treffpunkt 18:00
So., 24.07.11	???	Stadtmeisterschaft	???
Di., 26.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Do., 28.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Fr., 29.07.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Di., 02.08.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
Do., 04.08.11	19:30	Training (Hofen)	Laufschuhe
So., 07.08.11		1. Spieltag	

Kurzfristige Änderungen (z. B. zusätzliche Testspiele) behalte ich mir vor.  
Die Trainingseinheiten finden grundsätzlich in Hofen statt.

**Zu jedem Training sind grundsätzlich  
Laufschuhe mitzubringen!!!**

**Adam Radziejewski**

E-Mail: [adas.radziejewski@googlemail.com](mailto:adas.radziejewski@googlemail.com)

Telefon: 06482-911548

Handy: 0151-14233686